

Abstillen?!

BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT!

WORKSHOP



26. Juli 2025

10:00-12:30 Uhr

Villa Kunterbunt,

Bahnhofstraße 27, Neu-Isenburg



Tanja Gröpler

Stillen ist eine ganz besondere Zeit – und auch das Abstillen darf bewusst, liebevoll und im eigenen Tempo gestaltet werden. In meinem Workshop begleite ich dich dabei, diesen Übergang sanft und individuell zu gestalten.

GEMEINSAM FINDEN WIR WEGE, WIE DU DEIN KIND LIEBEVOLL BEIM ÜBERGANG BEGLEITEN KANNST – SCHRITT FÜR SCHRITT, IN EUREM EIGENEN RHYTHMUS.

- Informationen rund ums natürliche Abstillen
- Möglichkeiten für sanftes, bedürfnisorientiertes Abstillen
- Tipps im Umgang mit Emotionen – bei Mutter und Kind
- Unterstützung bei körperlichen Veränderungen
- Raum für Austausch, Fragen und persönliche Erfahrungen

39,00 €/Person

inkl. Handout, Getränken und kleinen Snacks

