

# Beikostzeit leicht gemacht

FÜR EINE ENTSPANNTE BEIKOSTZEIT  
\*WORKSHOP\*

Hier dreht sich alles um die gesamte Beikostzeit – vom ersten Löffel bis hin zu den gemeinsamen Mahlzeiten am Familientisch. In einer entspannten und offenen Atmosphäre erhältst du fundiertes Wissen, praktische Tipps und Raum für Austausch. So startest du gut vorbereitet und mit einem sicheren Gefühl in diese besondere Phase, in der dein Baby Schritt für Schritt eine neue Welt des Essens entdeckt.

BABYS SOLLEN ERFAHREN, DASS ESSEN  
MEHR IST, ALS NUR NAHRUNGS-AUFNAHME.  
ES IST DER GRUNDSTEIN FÜR EIN  
KULINARISCHES LEBEN.

- Beikost Konzepte
- Beikostreifezeichen und falschen Annahmen
- Sicherheit bei der Beikostgabe
- Lebensmittel, Getränke
- Wasservergiftung
- Empfehlungen, Nährstoffe und Allergieprävention

**29,00 €/Person oder 45,00 €/Paar**

**inkl. Handout und individuellen Themen**



Anmeldung & weitere Infos



[www.bfb-tanja.de](http://www.bfb-tanja.de)



Tanja Gröpler

