

Stillen

Stillen bietet Dir und Deinem Kind viele gesundheitliche Vorteile. Die WHO empfiehlt das Stillen als primäre Form der Ernährung bis zum 2. Geburtstag und darüber hinaus, wenn Du und Dein Kind das möchten. Eine gute Stillberatung und Unterstützung in der Anfangszeit sind oft entscheidend, um das Stillen erfolgreich zu etablieren.

"Muttermilch ist einzigartig und enthält wichtige Nährstoffe, die speziell auf die Bedürfnisse Deines Kindes abgestimmt sind."

Diese Zusammensetzung kann von industrieller Nahrung nicht nachgeahmt werden. Trotzdem ist es wichtig, dass auch Formula-Nahrung zur Verfügung steht, wenn sie gebraucht wird.

Der Stillbeginn ist entscheidend für eine erfolgreiche und langanhaltende Stillbeziehung. Viele Mütter hören schon nach kurzer Zeit auf zu stillen, weil sie unter Schmerzen leiden oder das Gefühl haben, nicht genug Milch zu produzieren. Stillen ist viel mehr als nur Ernährung – es beruhigt, tröstet, schenkt Sicherheit und Geborgenheit, stärkt das Immunsystem und erfüllt noch viele weitere wichtige Funktionen für Dein Kind.

Es gibt viele unterschiedliche Gründe, warum Du Dir Unterstützung durch eine einfühlsame und gut ausgebildete Stillberaterin wünschst. Eine wertfreie und persönliche Beratung ist dabei entscheidend. Denn eines darf nie vergessen werden:

"Eine Frau hat jederzeit die Möglichkeit, die Stillbeziehung zu verändern."

TANJA GRÖPLER

0178-6368294

INFO@BFB-TANJA.DE

📷 @BFB_TANJA



Tanja Gröpler

