

Stillen!

Perfekt vorbereitet



26. April 2025

10:00-12:30 Uhr

Familienzentrum Känguruh e.V.



Tanja Gröpler

Wusstest Du, dass eine gute Vorbereitung auf die Stillzeit viele Unsicherheiten und Probleme verhindern kann und ausschlaggebend für eine unbeschwerte Stillzeit ist?

IN MEINEM KURS ERFÄHRST DU
ALLES WAS WICHTIG IST FÜR EINE
UNBESCHWERTE STILLZEIT.

- Worauf es direkt nach der Geburt ankommt und wie dein Baby die Brust entdeckt
- Was passiert mit deiner Brust und was ist für die Milchbildung wichtig
- Welche Stillpositionen & Techniken gibt es, was ist bequem und stressfrei
- Was tun bei wunden Brustwarzen, Milchstau oder anderen Schwierigkeiten
- Warum Stillen mehr ist als Ernährung
- Und natürlich: Was der Partner/Familie als Unterstützung dazu beitragen kann, damit Du als Mutter entspannt sein kannst

49,00 €/Person oder 75,00 €/Paar
inkl. Handout, Getränken und kleinen Snacks

