

Schlafen

Kaum ein Thema verunsichert Eltern so sehr wie der Schlaf ihres Kindes. Oft entsteht ein regelrechtes Battle darüber, wann Dein Kind wie lange schläft – ob diese Vergleiche wirklich der Realität entsprechen, sei dahingestellt. Der Schlaf Deines Kindes ist etwas ganz Individuelles und sollte genau so betrachtet werden. Besonders das Durchschlafen steht oft im Mittelpunkt – nicht nur bei Dir, sondern auch bei Außenstehenden. Dabei wird diesem Thema oft mehr Bedeutung zugemessen, als es tatsächlich verdient.

Die Einschlafbegleitung ist für viele Eltern ein großes Thema: Ob Tragen, Stillen, sanfte Geräusche oder beruhigende Bewegungen – all das ist völlig in Ordnung, solange es sich für Euch gut anfühlt.

"Nichts muss einfach hingenommen werden, alles darf verändert und angepasst werden."

Dabei sollte immer auf die Bedürfnisse aller Beteiligten, auch auf Deine eigenen, geachtet werden.

TANJA GRÖPLER

0178-6368294

INFO@BFB-TANJA.DE

📷 @BFB_TANJA



Tanja Gröpler

