

Baby- und Kleinkinderschlaf

VERSTEHEN UND BEGLEITEN

WORKSHOP

Kein Thema sorgt unter Eltern für soviel Gesprächsstoff wie der Schlaf. In meinem Workshop erfährst Du, worauf es wirklich ankommt.

BABYS UND KLEINKINDER SCHLAFEN DANN AM EHESTEN EIN, WENN DIE BEZUGSPERSONEN RUHE AUSSTRAHLEN.

- Wissen über den Baby- und Kleinkinderschlaf
- Möglichkeiten zum gemeinsamen Schlafen
- Hintergrundwissen zum plötzlichen Kindstod und Sicherheitsvorkehrungen
- Müdigkeitsanzeichen
- Tagschlaf, Durchschlafen und Nachtschreck
- Bedingungen für einen erholsamen Schlaf

39,00 €/Person oder 59,00 €/Paar

inkl. Handout und individueller Fragerunde



Anmeldung & weitere Infos



www.bfb-tanja.de



Tanja Gröpler

