

Stillen!

Perfekt vorbereitet

Wusstest Du, dass eine gute Vorbereitung auf die Stillzeit viele Unsicherheiten und Probleme verhindern kann und ausschlaggebend für eine unbeschwerte Stillzeit ist?

IN MEINEM KURS ERFÄHRST DU ALLES WAS WICHTIG IST FÜR EINE UNBESCHWERTE STILLZEIT.

- Worauf es direkt nach der Geburt ankommt und wie dein Baby die Brust entdeckt
- Was passiert mit deiner Brust und was ist für die Milchbildung wichtig
- Welche Stillpositionen & Techniken gibt es, was ist bequem und stressfrei
- Was tun bei wunden Brustwarzen, Milchstau oder anderen Schwierigkeiten
- Warum Stillen mehr ist als Ernährung
- Und natürlich: Was der Partner/Familie als Unterstützung dazu beitragen kann, damit Du als Mutter entspannt sein kannst

49,00 €/Person oder 75,00 €/Paar

inkl. Handout und individuellem Austausch



Anmeldung & weitere Infos



www.bfb-tanja.de



Tanja Gröpler