

Abstillen?!

Bindungs- und Bedürfnisorientiert!

**Einfühlsam und entspannt
Abschied nehmen - im eigenen
Tempo und ohne Druck**

Stillen ist eine ganz besondere Zeit – und auch das Abstillen darf bewusst, liebevoll und im eigenen Tempo gestaltet werden. In meinem Workshop begleite ich dich dabei, diesen Übergang sanft und individuell zu gestalten.

- Natürliches Abstillen - Grundlagen, WHO, Bedürfnisse
- Möglichkeiten für sanftes, bedürfnisorientiertes Abstillen
- Umgang mit Emotionen – bei Mutter und Kind
- Körperlichen Veränderungen
- persönliche Situation - Austausch, Unterstützung und Fragen

Wann: Samstag, 5.9.26, 09:30-11:30 Uhr

Wo: Im meinem Raum: Swiss Life Select,
Bahnhofstraße 24, Neu-Isenburg

Preis: 39 €/Person

Inkl.: Getränke, Snacks, Handout und
Affirmationen

Anmeldung über meine
Website



Tanja Gröpler

