

Abstillen?!

BINDUNGS- UND BEDÜRFNISORIENTIERT!

WORKSHOP

Stillen ist eine ganz besondere Zeit – und auch das Abstillen darf bewusst, liebevoll und im eigenen Tempo gestaltet werden.

In meinem Workshop begleite ich dich dabei, diesen Übergang sanft und individuell zu gestalten.

GEMEINSAM FINDEN WIR WEGE, WIE DU
DEIN KIND LIEBEVOLL BEIM ÜBERGANG
BEGLEITEN KANNST – SCHRITT FÜR
SCHRITT, IN EUREM EIGENEN RHYTHMUS.

- Informationen rund ums natürliche Abstillen
- Möglichkeiten für sanftes, bedürfnisorientiertes Abstillen
- Tipps im Umgang mit Emotionen – bei Mutter und Kind
- Unterstützung bei körperlichen Veränderungen
- Raum für Austausch, Fragen und persönliche Erfahrungen

39,00 €/Person

inkl. Handout und Affirmationskarten



Anmeldung & weitere Infos



www.bfb-tanja.de



Tanja Gröpler

